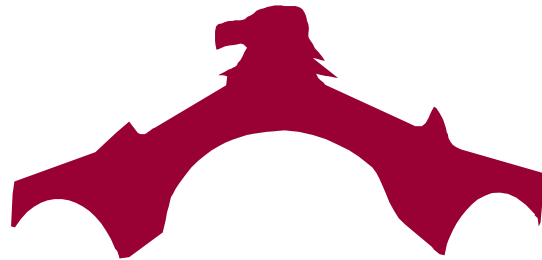


Ysgol Dyffryn Conwy



Blwyddyn / *Year*

8

**Wythnos Weithgareddau
*Activities Week***

9-13

Gorffennaf/*July* 2018

12 Ffordd i fwynhau gweithgareddau'r wythnos!!

- ♦ Aros yn dy grŵp - ti'n un o'r trŵp!
- ♦ Paid â gofyn i newid grwpiau - byddi di'n gwneud llwyth o ffrindiau newydd!
- ♦ Gweithio gyda'n gilydd fel tîm!
- ♦ Cofia gymryd rhan hyd eithaf dy allu!
- ♦ Mae'r sawl sy'n mentro yn ennill!
- ♦ Cofia beth sydd ei angen ar gyfer pob gweithgaredd! (Dillad, esgidiau addas ayb)
- ♦ Bydd yn barod!!
- ♦ Cofia wisgo'r offer diogelwch pwrpasol ar gyfer pob gweithgaredd.
- ♦ Gwna dy weithgareddau yn rhai hwyliog a diogel!
- ♦ Cofia ddilyn cyfawyddiadau ac ymddwyn yn gwrtais ac ystyriol o eraill!
- ♦ Cofia baratoi, bydd yn brydlon ac yn awyddus i wneud pob gweithgaredd!
- ♦ Paid â bod yn hwyr!



12 Ways to enjoy this week's activities!!

- ♦ Stay in your group, you're one of a troop
- ♦ Don't ask to change groups, you'll find you'll make new friends!
- ♦ Work with others as a team.
- ♦ Participate to the best of your ability!
- ♦ Remember he who dares wins!
- ♦ Remember what you need for each activity! (Clothes, trainers, etc.)
- ♦ Be Ready Eddie!
- ♦ Make sure you wear all the safety gear that's needed for each activity!
- ♦ Make each activity fun & safe!
- ♦ Follow instructions, act with consideration and courtesy towards others!
- ♦ Be Punctual, eager and prepared for each activity!
- ♦ Don't Be Late Mate!



COFRESTRU REGISTRATION

Bydd **PAWB** o Flwyddyn 8
yn cofrestru yn
NEUADD CHWARAEON,
gyda :
Mrs Elin Jones-Atherton

ALL Year 8 pupils will
register in the
SPORTS HALL
with :
Mrs Elin Jones-Atherton

Yma bydd cyfle i wneud yn
siwr fod gennych offer a
dillad addas ar
gyfer eich
diwrnod.

Here we will check that
you have the right kit for
the day ahead.

Byddwch yn cael
eich rhoi yn y
grwpiau cywir a
chewch wybodaeth
am y man cychwyn
ar gyfer eich diwrnod.



You will be
placed in the
correct group
and you will re-
ceive infor-
mation about
the starting point for your
day.

Dydd Llun/Monday

09/07/18

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Lleoliad/ Location :
1	Rhaffau Uchel, Cyfeiriannu, <i>/High Ropes, Orienteering, Ceunantio/Gorge Walking</i>	Nant B.H.
2	Taith i Llanberis a Penmachno <i>Trip to Llanberis & Penmachno</i>	Llanberis & Penmachno

** AM FWY O WYBODAETH GWELER/FOR MORE INFORMATION
GWELER/SEE : www.nantbh.co.uk

<p><u>BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?</u> <u>Gweithgaredd 1 - Grwp A</u> Dillad eich hunain a dillad sbar, hen esgidiau neu esgidiau ymarfer ac angen tywel. <u>PECYN BWYD</u></p> <p><u>Gweithgaredd 2—Grwp B</u> Dillad eich hunain. Arian Poced BOCS BWYD</p>	<p><u>WHAT DO YOU NEED?</u> <u>Activity 1—Group A</u> Your own clothes. Towel and spare clothes—old shoes/trainers (or wellingtons) <u>LUNCH BOX</u></p> <p><u>Activities 2—Group B</u> Own Clothes. Pocket money LUNCH BOX</p>
--	---

GRWP/ GROUP	GWEITHGAREDD + AMSER/ACTIVITY + TIME
A	9.00-3.30—Gweithgaredd 1/Activity 1—Nant BH
B	9.00-3.30—Gweithgaredd/Activity 2 Taith Llanberis & Penmachno trip

Dydd Mawrth/Tuesday 10/07/18

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Lleoliad/ Location :
1	Rhaffau Uchel, Cyfeiriannu, Datrys Problemau <i>High Ropes, Orienteering, Problem Solving Ceunantio /Gorge Walking</i>	Nant B.H.
2	Taith Llanberis & Penmachno <i>Llanberis & Penmachno trip</i>	Llanberis & Penmachno

BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Gweithgaredd 1 - Grwp B

Dillad eich hunain. Angen tywel a dillad sbar, hen esgidiau neu esgidiau ymarfer (neu wellingtons)

PECYN BWYD

Gweithgaredd 2—Grwp A

Dillad eich hunain. Arian Poced.

BOCS BWYD

WHAT DO YOU NEED?

Activity 1—Group B

Your own clothes. Towel and spare clothes—old shoes/trainers (or wellingtons)

LUNCH BOX

Activity 2—Group A

Own Clothes . Pocket money

LUNCH BOX

GRWP/ GROUP	GWEITHGAREDD + AMSER/ACTIVITY + TIME
A	9.00-3.30—Gweithgaredd 2 - Taith Llanberis & Penmachno
B	9.00-3.30—Gweithgaredd 1 / Activity 1—Nant BH

Dydd Mercher/ Wednesday 11/07/18

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Lleoliad/ Location :
1 9.00-12.00	GRWP 1 A) Gweithgaredd STEM Activity	Neuadd/Hall
2 1200-1530		Drama
1 9.00-12.00	GRWP 2 A) Gweithgaredd Ffilm Activity	Drama
2 12.00-1530		Neuadd/Hall
	C) Gweithgaredd STEM Activity (GWERS 4,5 & 6)	

BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Dillad eich hunain
CINIO YSGOL

WHAT DO YOU NEED?

**Your own clothes.
SCHOOL LUNCH**

Dydd Iau/Thursday 12/07/18



CHWARAEON SPORTS

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Ystafell/ Room :
1	Gweithgareddau Chwaraeon/ <i>Sports Activities</i>	Neuadd Chwaraeon/ Sports Hall

BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Dillad eich hunain. Côt law.
CINIO YSGOL
Arian Piced



WHAT DO YOU NEED?

Your own clothes. Rain coat.
SCHOOL LUNCH

Dydd Gwener/Friday 13/07/18

GWEITHGAREDD/ACTIVITY



1. Taith Gerdded Noddedigdrwy Fforest Gwydyr
*Sponsored Walk
through Gwydyr Forest*
2. Disgo /Disco

Bore -Gweithgaredd 1 **BETH FYDD EI ANGEN ARNOCH AR GYFER Y DAITH GERDDED**

Dillad ac esgidiau addas a chôt ysgafn
Dewch â phecyn bwyd eich hunain gyda
chi - dim byd rhy drwm - cofiwch y
bydd yn rhaid i chi ei gario! Bydd potel
ddwr am ddim i chi tua hanner ffordd
trwy'r daith.

COFRESTRU

Byddwch yn cofrestru ac yna yn mynd
gyda'r grwpiau a drefnwyd ymlaen llaw.
Byddwch yn cerdded gyda'ch grŵp a'r
athro/athrawes yr holl ffordd o amgylch y
cwrs.

CASGLU NODDWYR

Gwnewch eich gorau i gael cymaint o
noddwyr ag y medrwch.

Prynhawn -Gweithgaredd 2

**GIG
'Y CLEDRAU'**



**GIG BY
'Y CLEDRAU'**

Morning -Activity1 **WHAT YOU NEED FOR THE SPONSORED WALK**

*Suitable clothing and footwear, also bring
a lightweight, waterproof coat.
Bring your own packed lunch with you -
nothing too heavy - remember that you
have to carry it! You will receive a free
bottle of water half way through the walk.*

REGISTRATION

*You will register and will then go with
your pre-arranged groups. You will walk
with your group and teacher all the way
around the course.*

COLLECT SPONSORS

*Do your best to get as many sponsors as
possible.*

Afternoon -Activity 2